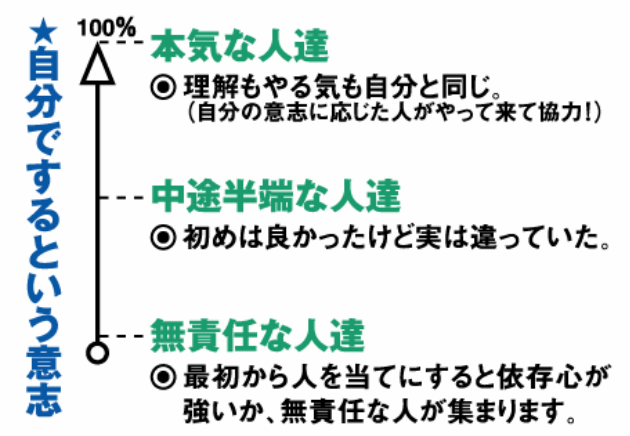
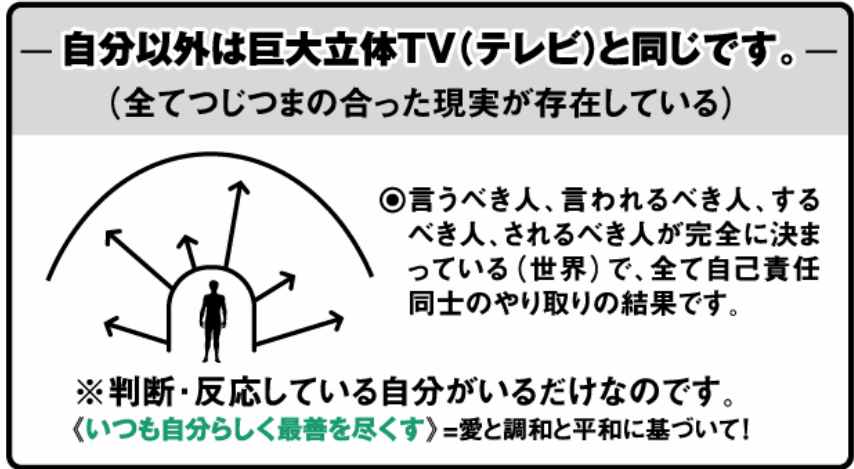
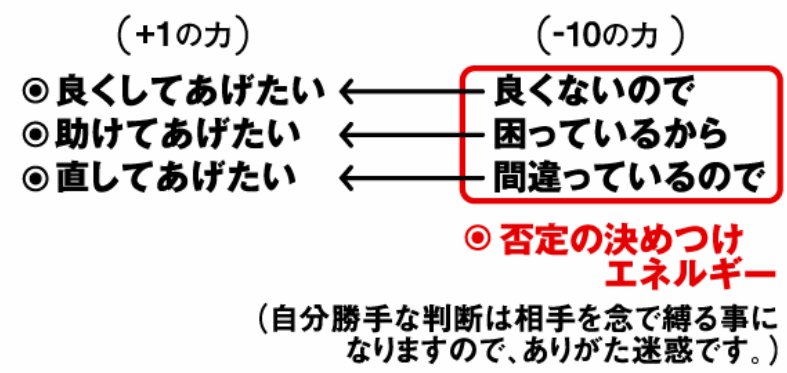
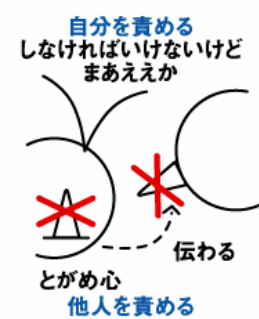


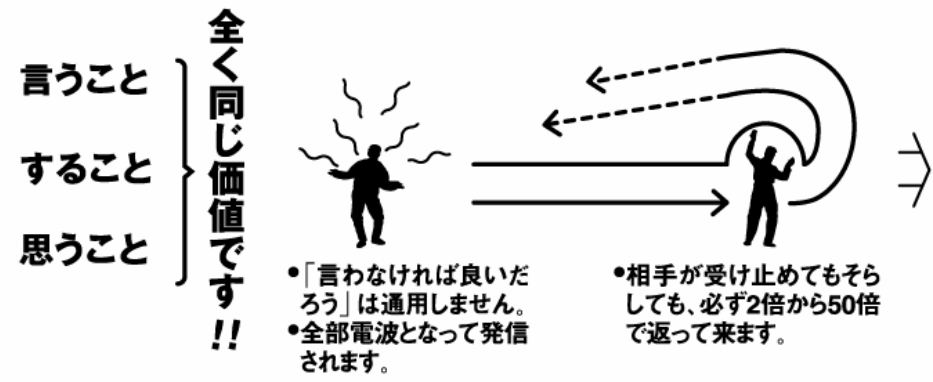
- 助けてあげたい。
 - 世のため人のため。
 - 良くしてあげたい。
 - 私ならくする。
 - 頼る・当てにする。
- ◎ 上記を1番の目標にした場合、自分はど
在るべきか?と考える暇が無くなります。
 - ◎ みんなの役に立ちたいのなら、[したい事
をした結果がみんなの役に立つ]程度で十
分です。
 - ◎ 希望や権利を主張する世の中であって、
義務と責任で生きる事をとり戻しましょう。
 - ◎ 過去・未来・人へと注目すると、エネルギーが
それぞれの方へ流れて行くので「今」に力を
発揮できなくなります。
「いつもこれから」で行きましょう。



**注) 価値のある事と、無い事の
区別を付けなくて下さい。**



- ◎ 自分の事も他人の事も責めな
ければ、誰からも責められる事
のない自分として生活出来ます。
- ◎ 「しなければ…」と放って置
くと、「今しようと思ったのに」
と思う位に注意されますが、す
ぐに実行するか順番を決めて
おけば大丈夫です。
- ◎ 油断して、自分がとがめ係にな
らないようにしましょう。
- ◎ 自分が変われば、相手の態度が
変わって来ます。



- ※不調和を出してしまった時は、
自分の原因を探しましょう!
- 《見方・考え方・受け取り方・接し方など》
- ※対策 (次からは〇〇する)
- ※決意 (絶対に守る)
- 無罪!!**
- 見落とした反省は、事が起きた時点で相殺されます。

※魂の本能(プログラム)

愛・調和・進化・自由意志 + 聡明さ

(したいようにしたい)

【穏やかな喜びを伴う】 (人の事もしたいようにしたい)

義務: **すべてを知ること。** (自分だったら~の)

(知らないことは、体験できません)

観察者になる=人間生命体の目的

※内観(自分を知る、見る、観察する) = 「あなりたい、こうなりたい」「あしたい、こうしたい」という思いを全部外して、元々すべてが存在しているだけなので、考える・気持ち・反応する事も、自分自身やまわりの全ても「ただ在るだけ」という再確認をします。 ⇒ **相互依存がなくなる!!**

※注)「自分は~だ」と決めた自分を見るのではなく、嫌いにならない事は、好きになる事ではない。

※注)「あるだけだから良い」という想いも「ある」で締めくくります。

- ※3日で事が成る・3週間で人が動く・42日間で自分が変わる。
- ※地上生活には、3年・9年・12年・20年・30年・60年の節目があります。
- ※本当の事とは、自分を見ること、自分にも他人にも嘘をつかないことです。

- 罪悪感が無ければ何をしてもよい。
- 相手が自分と仲良くしようと思っていない場合は、仲良くしなくても良い。
- どんなに努力しても良き変化をもたらせられない場合はやめても良い。
- 相手が怒りを持った場合、どんなに正当化されても自分の責任ではない。
- 相手の都合は隠やかに断れば罪にはならない。