

— 進化を早めるテクニックBest 6 — (それぞれは42日間の練習で体得できます)



① 9次元からの黄金の光を降ろす。 (火の壁の上まで上がって、光を取りに行きます。)



- ※雑念は消えるまで待つ
- ※感情の動きは治まるまで待つ
- 注) 金色の光の方に注目して静かに落ち着いて行いましょう。
- ◎ 集中が出来ない時は、「宇宙最高神」か「宇宙創造神」を唱え続けると有効です。



不調和の体験済み!!

- ◎ 雑念はどんなに邪悪な事が浮かんで来ても、自分に責任はありません。そういう「世界か、人、過去」に繋がっているだけです。

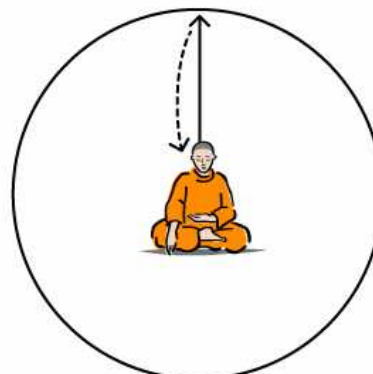
② 上下、前後、左右に無限の拡がりを感じる。



- ※創造主との一体感
- ||
- ※全部が自分の体得
- ↓
- 絶対の安心感、安定感、開放感を得て、不安や恐怖心がなくなります。

- ◎ 自分の存在がなくなるまで続けましょう。

③ 宇宙に質問を投げ掛けて、答えが返って来るのを待つ。



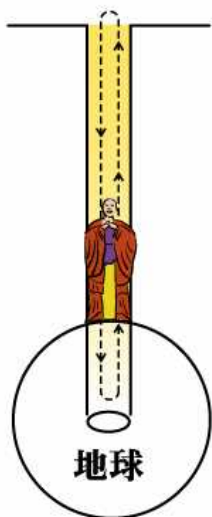
- ※遥か上の方に質問をして3秒程待ちます。

注) 数を数えてはいけません。

- ◎ 「どうしよう」「どちらにしよう」「なぜかな」「どうなっているのかな」等でも構いません。

- ◎ 次々と質問を投げ掛けても大丈夫です。

④ 光の柱の中で生きて行きましょう。



- ※黄金の光を降ろしてから地球の中心のクリスタルで反転させて、また上に戻り降ろし直す様に循環させましょう。

- ◎ 途中で、体内に光を吸収させて、黄金の体を作ると最適です。

- 普段は光の柱の中で生活しましょう。

⑤ 親しみの気持ちを出す練習。



- ※胸の前、約30cmの所に地球をイメージで設定して「親しみの気持ち」を魂から直接出すようにしましょう。

- ◎ 地球こそが唯一全てを受け止めて確実に返してくれる存在です。

⑥ 落ち着きの体得。



- ※腰から下が地球にはまっているイメージで「落ち着き」を地球の中心に持って行きます。

◎ その他(時代の実状)

