

## 自己改革を早めるポイント

1. いつも地球の中心まで落ち着きましょう。
2. 前後上下左右に無限の広がりを感じている様にしましょう。
3. 雑念は感情を動かさないうで消え行くまで待ちましょう。  
不調和な感情は丹田（第2チャクラ）まで降りて落ち着くまで待ちましょう。
4. 浄化と癒しは金色、変容は紫、意識を高めるなら白金の光を高次元へ息を吸いながら上がり、体内へ吸収しましょう。

地球学校の体験学習  
= 体験済み！

## 人類の共通使命とは

人生のあらゆる瞬間に責任を持って、自分にできる範囲で最も高い意識を世の中にもたらすことです。自分にとって何が真実なのか確かめましょう。自己も他者も許すことができた時、大きな変容がもたらされ奇跡が起きます。全てを体験して不調和なものは心に掛からなくするのが仕事です。広がりや愛情を感じさせてくれるもの、光を与えてくれるものを真実として受け入れましょう。落ち着いて魂の声を感じ取り実践していきましょう。自らを力づけ、愛情に満ち、光をあたえてくれる思考形態以外のものは顕在意識に入れてはなりません。変わるための秘訣は、エネルギーの全てを過去のものとして戦うのではなく、新しいものを建設することに集中して使うことです。

人の言動を不愉快に感じる時は、

正・自分のものさしで計った正しさの主張をしているのか？

邪・他人を自分の理想に当てはめようとしているのか？

悪・見解の違いで解りあうことなく傷ついた自分がいるのか？

それとも自分や他人を許していないからなのか？等の分析が必要となります。

現象世界の中心で判断して反応している自分が存在しているだけなのです。

同情を共感に変え、分離を理解し、自分の真実を生きる観察者になりましょう。

## 守護霊について

私達が愛と調和に基づいて理解と実践生活を送り、魂の進化や成長を計ることを最大の喜びとされています。基本は自分を含めて6人構成で男性3人、女性3人の組合せとなっています。

## 肉体的病状の内訳

**全脳**：幸福感満足感を得られない場合や不平不満が多く、生かされていることの有難さが分からない人などに症状が出ます。

**目**：見たくない、認められない対象を設定すると目が悪くなることがあります。

**耳**：人の言う事を聞かない頑固な人は耳が悪くなることがあります。

**肺**：何事に対しても心配性で、おびえる心、恐怖心を持っている人に出て来ます。やきもち焼きはゼンソクになることがあります。

**心臓**：心の安定感、平常心を持ってない場合です。

**肝臓**：心からの感謝が出来ない場合や思いやりがないと発病します。

**脾臓**：差別心、優越感の強い人などが発病します。

**腎臓**：左は怒りを伴ったイライラを持ち続けた場合で、右は怒りを伴う不満のある人が発病します。

**子宮**：強い嫉妬心や執着心がある場合や、他人を呪う心、けなす心の強い人がなります。

**男性器**：軽蔑心や他人をバカにする人、支配や悪洗脳する人などが不調になります。

**尻子**：自分勝手にまじめ過ぎる人はなることがあります。

**膝**：忙しい気持ちが強過ぎると症状が出ます。

1. **主護霊**： 中心の守護霊であり、途中で入れ替わることは(ガードイア) 殆どありません。強い絆のため似たような性格や考え方になると言われています。
2. **指導霊**： 職業や才能、趣味や在り方を指導します。(ガイド)
3. **支配霊**： 人や出来事との出会い、新しく住む所や環境等の(コントロール) タイミングや人生の進むべき方向を調整します。
4. **補助霊**： 守護霊様になられたばかりの方が支援される場合が(アシスト) 多いです。  
1番の主護霊以外は心掛け次第で入れ替わる場合があります。客観的に全てを見通して観察する事により、人間の心や法則を悟るために守護霊となります。共感することにより自分の体験となるので、人生のやり残しや、知り残しを埋めてゆきます。30%は闇の世界からの守護をします。